



CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

Remessa 11- 04 DE JULHO a 29 DE JULHO de 2022 – DIABETES

DIAS	SEMANAS	Segunda-feira Dia: 04/07	Terça-feira Dia: 05/07	Quarta-feira Dia: 06/07	Quinta-feira Dia: 07/07	Sexta-feira Dia: 08/07
	SEM 01 Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none">• MACARRÃO INTEGRAL a bolonhesa (carne moída ao molho)• Salada de alface com tomate	<ul style="list-style-type: none">• PÃO INTEGRAL com margarina• Chá de abacaxi(fruta)	<ul style="list-style-type: none">• Arroz (INTEGRAL) carreteiro• Salada de vagem, cenoura• Laranja fatiada	<ul style="list-style-type: none">• Polenta com carne moída ao molho• Salada tomate com couve flor• Salada de tomate com couve flor•	<ul style="list-style-type: none">• Feijão preto• ARROZ INTEGRAL• Carne suína de panela• Salada de repolho com beterraba ralada
FÉRIAS ESCOLARES 11 A 22/07						
		Segunda-feira Dia: 25/07	Terça-feira Dia: 26/07	Quarta-feira Dia: 27/07	Quinta-feira Dia: 28/07	Sexta-feira Dia: 29/07
	SEM 02 Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none">• Feijão preto• ARROZ INTEGRAL• Farofa de carne moída com repolho e cenoura ralada• Salada de alface	<ul style="list-style-type: none">• PÃO INTEGRAL com carne• Chá mate natural com adoçante	<ul style="list-style-type: none">• Arroz (INTRGRAL) carreteiro com milho e ervilha• Salada de repolho com tomate• Laranja fatiada	<ul style="list-style-type: none">• Biscoito salgado integral• Iogurte de frutas• Maçã COM CASCA	<ul style="list-style-type: none">• Arroz INTREGAL• Carne em cubos• Salada mista (beterraba e brócolis)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

NOVA LICITAÇÃO – AGOSTO 2022 A AGOSTO DE 2023